

La chandeleur illumine le Mardi Gras

La chandeleur se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Exactement entre le solstice d'hiver et l'équinoxe de printemps.

Elle tire sa dénomination des « chandelles » ou cierges bénits que l'on apportait à l'église en souvenir de la présentation de l'enfant Jésus au Temple.

C'est la purification de Marie et la présentation de Jésus au temple de Jérusalem.

Aujourd'hui, la Chandeleur évoque plutôt les crêpes que les cierges : c'est la fête des crêpes !

Pourquoi ne pas faire de la Chandeleur, un repas de crêpes aux chandelles ?

Dans le Poitou du début du XIXe siècle, les petits bergers allaient accrocher des crêpes en haut d'un arbre élevé. Ensuite, ils dansaient autour de l'arbre. La pie reconnaissante viendrait, le cas échéant, les avertir lorsque le loup approcherait.

Entre la chandeleur et le mardi-gras, les crêpes avaient toutes les faveurs.

Il faut sortir le fumier des étables le jour du mardi-gras, afin qu'il soit « gras » ; c'est-à-dire de bonne qualité, donc gage de bonnes récoltes.

A Poitiers, le samedi qui précède le Mardi Gras, les bouchers sont tenus d'offrir un présent, pris dans la meilleure viande qu'ils détiennent...

Le Mardi Gras, à Challans (85), il est de coutume de faire cette friandise que l'on offre à ses amis et voisins...

Pour le Mardi Gras, on mangeait des beignets aux pommes, ... quelque gâteau sec, un broyé du Poitou...

Recette des tourtisseaux (sud Poitou)

Préparer une pâte dure avec 3 oeufs, 150 g de sucre et 750 g de farine, 125 g de beurre et de la levure. Prendre gros comme une noix de pâte et la rouler sur une plaque enduite de farine, le plus mince possible.

Quand toutes les petites feuilles sont ainsi préparées, les jeter à la poêle dans l'huile très chaude, où elles gonflent instantanément. Les retourner vivement, les enlever et les saupoudrer de sucre.

Le carnaval est la période qui s'étend du jour des Rois jusqu'au Mercredi des Cendres, lendemain du Mardi-gras, début du Carême. Ce mot « Carnaval » vient du latin « carnelevare » : enlever ou retirer la viande, ou carême, 40 jours qui précèdent Pâques.

La fête de Mardi Gras est fixée par rapport à la date de Pâques, qui elle-même varie en fonction du cycle de la Lune.

Mardi gras et le jour qui précède le Mercredi des Cendres.

Il y a 40 jours de carême, entre le mercredi des cendres et le jour de Pâques.

Le mercredi des Cendres est le 1er Jour du Carême qui va durer 40 jours.

A l'issue, la fête de Pâques célébrera la mort et la résurrection du Christ.

Pour le Mardi-gras, dans toutes les régions de France, Limousin et Angoumois, quand il naissait un garçon, on tuait un coq dont on faisait un bouillon... Le millas d'Aunis : c'est la pâtisserie du Mardi-gras, très prisée des Saintongeais.

En Aunis, le jour de Mardi gras, 7000 à 8000 personnes reçoivent un liard ou un pain d'une valeur d'un liard.

Bugne désigne un beignet du Mardi-Gras : le tourtisseau du Poitou.

Ce qu'il ne faut pas faire : de la soupe le Mardi-Gras car on serait mangé...

Le foutimasson appelé aussi bottereau ou tourtisseau en Charentes, Poitou, est un beignet consommé en période de Mardi Gras.

Définition de matons (à) : quand on prépare les crêpes du mardi gras, la ménagère recommande fort à sa servante de bien délayer la farine dans un mélange d'eau et d'œufs battus. Prenez bien garde qu'elle ne soit tout à matons lui dit-elle, c'est-à-dire qu'elle ne se forme en petites boules de pâte. Le vieux français disait emmati en parlant de la terre humide et mal délayée qui se coagule et forme des grumeaux mous et épais.

Le Carnaval fait oublier les privations de l'hiver et annonce le retour du printemps.

La fête s'accompagne de danses symboliques, de farandoles, dont les jeunes, essentiellement les hommes, (c'est la fête de la virilité) en sont les principaux acteurs.

Fête des déguisements et des masques qui transforment et cachent la réalité. C'est une période de liesse collective. Libérés des lois des tabous et des rapports hiérarchiques, les carnavaliers inversent les rôles.

C'est aussi l'occasion d'un règlement de comptes collectif, reflet des conflits sociaux, des luttes politiques, des tiraillements entre : l'été et l'hiver, le gras et le maigre, le riche et le pauvre...

C'est une invocation à la fécondité de la terre et de la femme; un exorcisme contre les intempéries, les maladies et les catastrophes.